

Сравнительная таблица

**Натуральные нормы питания в соответствии приложения 7 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20**

**"Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет(в нетто г., мл. на 1 ребёнка в сутки)**

при организации 4-х разового питания и пребывания до 10,5 часов

с натуральными нормами по СанПиН 2.4.3049-13

Наименование продукта	ясли			сад		
	СанПин 2.4.1. 3049-13	СанПин 2.3/2.4. 3590-20		СанПин 2.4.1. 3049-13	СанПин 2.3/2.4. 3590-20	
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	292,50	292,50		337,5	337,5	
Творог (5%-9% м.д.ж)	22,50	22,50		30	30	
Сметана	6,75	6,75		8,25	8,25	
Сыр	3	3,00		4,5	4,5	
Мясо 1 категории	40,88	40,88		44,96	44,96	
Птица (куры, <b>цыплята-бройлеры</b> , индейка)	19,2	19,20		23,04	23,04	
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	30,24	30,24		34,97	34,97	% отходов дан для минтая б/г, потр.
Колбасные изделия				5,2	0,00	-5,2
Субпродукты( <b>печень</b> , язык, сердце)		16,05	16,05		20,06	20,06
Яйцо, шт.	0,38	0,75	0,37	0,45	0,75	0,3
Картофель	121,5	121,50		141,75	141,75	
Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая солёные и квашеные(не более 10% от общего количества овощей) в т.ч. томат-пюре, зелень	192,2	168,75	-23,45	243,75	206,25	-37,5
Фрукты свежие	79,8	79,80		84	84,00	
Сухофрукты	6,75	6,75		8,25	8,25	
Соки фруктовые и овощные	75	75,00		112,5	112,50	за счет витамин. напитков
<b>Витаминизированные напитки (не используем)</b>				50	50,00	
Хлеб ржаной	30	30,00		37,5	37,50	
Хлеб пшеничный	45	45,00		60	60,00	
Крупы, бобовые	22,5	22,50		32,25	32,25	
Макаронные изделия	6	6,00		9	9,00	
Мука пшеничная	18,75	18,75		21,75	21,75	
Масло сливочное	13,5	13,50		15,75	15,75	
Масло растительное	6,75	6,75		8,25	8,25	
Кондитерские изделия	5,25	9,00	3,75	15	15,00	увеличились у младш. Возраста
Чай	0,38	0,38		0,45	0,45	
Какао-порошок	0,38	0,38		0,45	0,45	
Кофейный напиток	0,75	0,75		0,9	0,90	
Сахар	27,75	18,75	-9	35,25	22,50	-12,75
Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,30		0,38	0,38	уменьшился у обеих возрастных групп
Крахмал	1,5	1,50		2,25	2,25	

Соль пищевая поваренная йодированная	3	2,25	-0,75	4,5	3,75	-0,75
--------------------------------------	---	------	-------	-----	------	-------

 уменьшилась у обеих возрастных групп